

L'Asd Tiger Novi ha ricevuto in dono un defibrillatore “Lo sport è... vita”, come prevenire

Federica Ferrando

Sabato mattina, al museo dei campionissimi, l'Asd Tiger Novi ha ricevuto in dono un defibrillatore dall'imprenditrice Elena Valditerra. Durante l'evento, “lo sport è vita”, si sono affrontati temi molto importanti come quello della prevenzione e della salute. Ma anche quello dell'importanza nel conoscere il massaggio cardiaco e il progetto delle scuole calcio Milan, con l'intervento di alcuni dottori e specialisti.

Nella mattinata la società sportiva Tiger Novi ha anche consegnato una targa di riconoscimento a Wang Zongfu, titolare cinese del supermercato “mille&idee”, per aver salvato la vita alla commerciante novese Anna Bigatti. È stato proprio lui, tramite il racconto della sua esperienza diretta, a sottolineare quanto sia importante e fondamentale un intervento fatto con massaggio cardiaco, ancora prima dell'uso del defibrillatore. Anna Bigatti, ha raccontato il signor Wang, è stata salvata grazie all'intervento di tutta la sua famiglia: il figlio



lo ha avvisato del fatto che nel supermercato una donna si era sentita male, la moglie le aveva già messo un cuscino sotto la testa e l'altro figlio le stava massaggiando le gambe. Quando lui è arrivato sul posto ha capito che la donna era stata colpita da un attacco cardiaco e, ricordando un documentario, ha iniziato a praticarle il massaggio.

Una volta arrivata l'ambulanza, il medico ha poi utilizzato il defibrillatore. È stato, però, il provvidenziale intervento del signor Wang che ha evitato possibili conseguenze irreparabili.

È poi intervenuto l'assessore allo Sport del Comune di Novi, che ha auspicato collaborazione e disponibilità per il settore sportivo a tutti i livelli.

“Dance with me!”, balla con Fabulae

L'associazione novese Fabulae, dopo il grande successo del concorso canoro “Campanellino d'oro”, organizza un nuovo appuntamento: “Dance with me!”, per farvi scatenare con un'avvincente gara di ballo. La prima edizione della gara di ballo organizzata dal centro culturale si terrà domenica 15 marzo, alle 15, presso il teatro Paolo Giacometti di Novi Ligure. Classica o moderna, folcloristica o hip-hop, nessun limite circa la disciplina né tantomeno riguardo l'età, perché per Fabulae l'importante è il divertimento. I concorrenti saranno suddivisi in due categorie: la categoria junior riunirà giovani danzatori di età compresa tra i

3 e i 15 anni, mentre alla categoria senior aderiranno tutti i ballerini aventi dai 16 anni in su. A giudicarli non solo una giuria di professionisti composta da Giulia Nunzio, Anna Gladkowska, Paola Bianchi e Costanzo Cuccuro, ma sarà lo stesso pubblico in sala a decretare il vincitore della prima edizione di “Dance with me”. Presenteranno l'evento Ginevra Paternoster, presidente dell'associazione culturale e Antonio Bajardi. Chiunque fosse interessato a partecipare o per qualsiasi informazione contattare Ginevra Paternoster al numero 393 0932987. Non abbiate timori: scendete in pista, il primo vincitore potreste essere tu!



Nelle colline novesi “La Raia” ha coinvolto contadini, allevatori e fornitori per una scelta di vita

Progetto “portaNatura”, tutti uniti per l'ecosostenibilità



Mangiare bene e sano si sa che è un punto fondamentale per una vita migliore. Non sempre, però, soprattutto se si vive in città, è possibile e facile trovare i prodotti giusti.

Una realtà tutta piemontese apre ora le porte anche a Novi Ligure: portaNatura. Il progetto è nato sulle verdi colline novesi, nell'azienda agricola La Raia: 180 ettari tra viti, pascoli e terreni convertiti all'agricoltura biodinamica.

Nata dalla dedizione di Tom e la moglie Caterina, portaNatura ha lo scopo di avvicinare le famiglie cittadine a una realtà più sana e naturale, grazie al servizio di spesa a domicilio di frutta e verdura di stagione biodinamica e a un'ampia scelta di prodotti biologici e rispettosi dell'ambiente. Molte altre famiglie sono coinvolte in questo pro-

getto: contadini, allevatori e fornitori. Tutti uniti dall'orgoglio di creare un'attività ecosostenibile e dalla convinzione che il biologico non sia una moda, ma una scelta di salute, di rispetto per l'ambiente e le persone. L'idea è semplice, ma unica: creare un network virtuoso che metta in contatto piccoli contadini e allevatori, destinati altrimenti a scomparire, con famiglie desiderose di ricevere direttamente a casa il meglio della produzione biologica italiana. Il contatto avviene attraverso un moderno e semplice portale ecommerce, tramite il quale il cliente può effettuare in tutta comodità la sua spesa. Per tutte le informazioni e per poter conoscere la realtà di portaNatura potete consultare il sito internet www.portanatura.it o visitare la loro pagina facebook.

GIOVEDÌ 26
Comunale, via Verdi 104 (tel. 0143.76255)

VENERDÌ 27
Valletta, via Garibaldi 1 (tel. 0143.2331)

SABATO 28
Giara, via Girardengo 13 (tel. 0143.2017)

DOMENICA 1
Moderna, via P. Giovanni XXIII (tel. 0143.2166)

LUNEDÌ 2
Beccaria, via P. Isola 8 (tel. 0143.2310)

MARTEDÌ 3
Cristiani, via IV Novembre 13 (tel. 0143.2321)

MERCOLEDÌ 4
Nuova, via Saffi 50 (tel. 0143.2994)

GIOVEDÌ 5
Bajardi, via Girardengo 50 (tel. 0143.2216)

Il turno ha durata giornaliera dalle ore 8.30 del giorno indicato alle 8.30 del giorno successivo

LE FARMACIE



IN BREVE

Per stimolare i “cuccioli d'uomo”

Sono forse, soprattutto, i più “giovani” cuccioli d'uomo ad aver bisogno di essere particolarmente stimolati, attraverso attività che siano il più possibile varie e creative, in modo da poter far crescere nei più piccini un'iniziale manualità, coordinazione e vivacità. Per questo motivo, a partire dallo scorso martedì, e per tutti i mesi di marzo, aprile, maggio, ottobre e novembre, gli asili nido di Novi Ligure Girasole (in via Robotti 9, ndr) e Aquilone (in via Crispi 20, ndr), organizzano diversi incontri. Tra le 15,30 e le 17, le insegnanti terranno, infatti, laboratori di manipolazione, colori, travasi, lettura e burattini per tutti i bimbi fino ai tre anni. Questi i prossimi appuntamenti: 3, 10, 17 e 25 marzo; 14, 21 e 28 aprile; 5, 12, 19 e 26 maggio; 13, 20 e 27 ottobre; 3, 10 e 17 novembre.

Corso di Formazione civica

Stasera, giovedì 26 febbraio, comincia la seconda e ultima parte del corso di Formazione civica che si tiene alle 21 alla Casa del giovane di Novi. I temi delle prossime lezioni (26 febbraio, 5 e 12 marzo) saranno tutti incentrati sulla protezione dell'ambiente. La partecipazione al corso è libera, aperta a tutti gli interessati e gratuita. Per qualunque informazione, e per ricevere via email, sempre gratuitamente, i testi delle lezioni già effettuate, potrete contattare formacivicanovi@gmail.com

Preghiera quaresimale alla Maddalena

La Comunità di Sant'Egidio vi aspetta martedì 3 marzo, alle 20.45, presso la basilica della Maddalena, per la preghiera comunitaria in occasione della Quaresima. L'incontro, aperto a tutti, sarà anche l'occasione per sostenere le iniziative intraprese dalla Comunità in tutto il mondo.